

Donne s'incontrano

Percorsi espressivi al femminile

A cura di

Daria Dall'Igna - Professional Counselor
Véronique Balduzzi - Professional Counselor



Presentazione gratuita mercoledì 28 ottobre ore 20.30

La donna contemporanea ha mille volti: figlia, sorella, amica, moglie, compagna, mamma, nonna, zia, studentessa, lavoratrice, casalinga, pensionata e altri ancora.

Essere donna oggi ci mette in una situazione di conflitto tra i ruoli tradizionali ed ereditati dal passato, e le nostre aspirazioni e desideri personali.

La sfida è trovare un giusto equilibrio attraverso l'esplorazione della propria ed unica identità femminile.

“Donne si incontrano” si offre come contenitore accogliente e rispettoso dove poter esplorare i temi della propria femminilità attraverso molteplici modalità espressive quali movimento corporeo, rilassamento guidato, esperienze artistiche, elaborazione di storie, utilizzo della voce. Il work-shop alterna attività espressive a momenti di condivisione verbale.

E' uno spazio di ascolto protetto, caratterizzato da assenza di giudizio, empatia e libertà di espressione. Un posto sicuro dove mettersi in gioco in modo diverso.

E' un percorso di crescita personale, dove il gruppo ha la funzione di accogliere e sostenere il rafforzamento dell'identità femminile di ognuna.

Quest'anno il nostro percorso ci porterà ad esplorare **i tanti ruoli e volti dell'essere donna** in tre appuntamenti:

-novembre/dicembre 2014

In equilibrio tra sacrificio e piacere

-febbraio 2015

Il maschile e il femminile in noi

- aprile 2015

- Le maschere sociali che portiamo nel quotidiano

Per informazioni ed iscrizioni:

Cicli di **4 incontri**

con cadenza settimanale, il mercoledì dalle 20.30 alle 22

1° ciclo - 5, 12 e 26 novembre e 3 dicembre

2° ciclo - 2, 11, 18, e 15 febbraio

3° ciclo - 8, 15, 22, 29 aprile

Costo: 65 euro per un ciclo di 4 incontri + tessera associativa

Ogni ciclo verrà attivato con un minimo di 4 ed un massimo di 12 partecipanti presso:

SBA+C San Bernardo Agri+Cultura

via della Rimaggina, 5

50012 Antella (FI)

tel. 055.620714/360.282692

sbac@culturebase.org

<http://sanbernardoagricultura.com>

Daria Dall'Igna - 348.0374735

daria.dalligna@gmail.com

www.dariadalligna.com

Véronique Balduzzi - 347.1489148

vbalduzzi@gmail.com



Daria Dall'Igna
Professional Counselor
Accreditata Assocounseling A0378

Dopo una laurea umanistica presso il Royal Holloway College dell'Università di Londra, si è specializzata in Counseling Espressivo in Italia.

Da anni conduce laboratori di Counseling a mediazione artistico-corporea presso enti sia pubblici che privati e in scuole di ogni ordine e grado lavorando contemporaneamente con bambini, insegnanti e genitori. Conduce gruppi dedicati a sole donne sui temi del femminile e collabora con scuole ed università straniere per promuovere il benessere degli studenti e coadiuvarne l'integrazione culturale. Riceve individualmente bambini, adolescenti, adulti e coppie che si trovino ad attraversare un momento di difficoltà.

www.dariadalligna.com



Véronique Balduzzi
Professional Counselor
Accreditata Assocounseling A0611

Francese, è in Italia dal 2006 e ha vissuto in California per 10 anni dove ha ottenuto un Master in Counseling Psychology alla John F. Kennedy University. Negli USA, ha lavorato con individui adulti e adolescenti, coppie e gruppi in ambienti culturali e sociali diversi. Da quando è in Italia, lavora con adulti e adolescenti di nazionalità diverse, sia in inglese che in francese e in italiano. In particolare, conduce laboratori psico-pedagogici e gruppi per adolescenti, espatriati, donne.